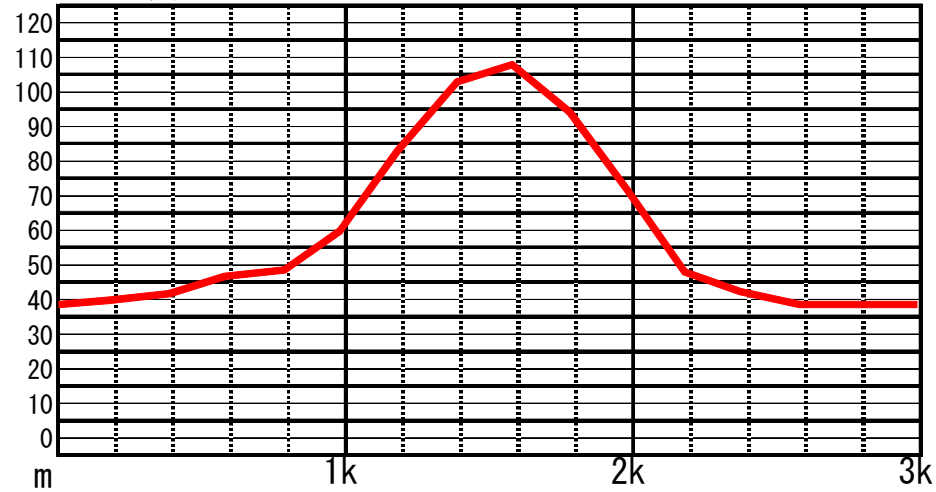


3 kmコース



競技種目	女子3k・リレー	男子5k・リレー
コース全長	3 km	5 km
スタート・フィニッシュ地点標高	43m	43m
最高地点標高	112m	112m
最低地点標高	43m	43m
標高差 (HD)	69m	69m
極限登高標高差 (MC)	48m	48m
合計標高 (TC)	106m	169m

5 kmコース

